

# マスクが<sup>こ</sup>できる子も できない子<sup>こ</sup>もいるよ!



「マスクをしてないのはいけない」ではなく、  
「あの子はマスクをしていない理由があるのかな?」  
と想像してみよう!



あたま いた あたま くる ねむ あつ  
頭が痛くなる、頭がボーっとする、苦しい、眠くなる、暑くてふらふらする、  
きも わる みみ うら いた ところ からだ ふちよう かん  
気持ち悪くなる、耳の裏が痛い...など、心や体に不調を感じて

マスクをつけられない子がいます。



み め  
見た目だけではわかりません。



いろいろな子がいるよ! みんなで認め合えたらいいね!

\*

ふだん だいじょうぶ くあい わる こま  
普段は大丈夫でも、もし具合が悪くなったり困ったことがあったら  
むり おとな こえ たす  
無理せずにまわりの大人に声をかけて助けてもらおう!



## 保護者・地域の方へ

マスクが感染予防対策として定着している中で、身体的・精神的理由により、マスクを着用できない子どもたちが、差別などに苦しんでいる現状があります。また、マスクの常時着用によって、表情が見えないコミュニケーションを続けていくことで、特に発達過程の子どもたちにとってどんな影響がでるかはわかっていません。そして、子どもの表情が見えにくいことで、周囲の大人も子どもたちの異変に気づきにくくなっています。そのため、特に意識的に表情を読み取り、健康観察をするなどの注意が必要です。子どもたちの見守りをどうかよろしく願いいたします。